

次の項目からあると思う病状に○で囲むか()内に○または×印をお付けください。
この問診で治療が決まります！一つずつ抜かさず、じっくり考えてお答えください。

- () 手足が冷える () 足が冷える
- () 体は熱がり () 普通 () 冷え性でクーラーが苦手
- () (手掌だけ・足の裏だけ・手足)がほてって暖かい
- () 頭や顔がのぼせ、ほてる () 頬のあたりに赤みがさす
- () 上半身または首から上に汗をかく () 全身の汗かき
- () 暑いときでないのに寝汗をかく
- () 頭痛(偏頭痛・前頭部・頭頂部・後頭部・こめかみ) (拍動性・刺す様)
- () 頭痛というよりも(頭が張ったように感じる・頭が重い)
- () (立ちくらみ・舟に乗ったようにふらふらするめまい・回転性めまい)
- () 耳鳴り()年前からあり、現在は(左耳鳴・右耳鳴・両耳鳴・無い)
 - () 大きな音でやかましい () 気になるが、何かしていると忘れる
 - () 疲れるとよく聞こえる () 難聴がある
 - () 耳閉感(耳が詰まった感じ)がある
- () (後頭部・後頸部・肩・背中)が凝る。そこを、(冷やすと楽・温めると楽)
- () (顔・手・足)がむくむ
- () 副鼻腔炎(蓄膿)で黄色の鼻汁がよく出る
- () (疲れやすい・食後眠い・胃下垂・脱肛)
- () (目の乾燥・目の充血・涙が出る・光がまぶしい)
- () (鼻水が白色の鼻汁が出る・黄色の鼻汁が出る・鼻がつまる)
- () 痰が(多い・少ない・無い) (少量で粘稠な痰・切れにくい痰)
 - () (白いか透明の痰・黄色いか緑色の痰・血が混じる痰)
- () 咳 (日中のみ・夜間眠れないほどである・日夜ともある・咳き込む)
- () (足腰が弱い・腰痛症・ぎっくり腰・坐骨神経痛)などを持っている
- () 口が渇く (冷たいものをよく飲む・暖かいものを飲む・あまり飲まない
 - () (少しずつ何回も飲む・飲むと吐いてしまう)
- () 声が嗄れる
- () タバコは1日に()本吸う・()年前にやめた
- () まぶたや唇がピクピクと痙攣する・()手指のふるえがある
- () 手足が引きつり、こむらがえりで、屈伸困難
- () 半身不随(左・右)が、()年()月ごろ)からある
- () 唇がひび割れる
- () 食欲 (旺盛・正常・食が細い・食欲はないが食べると食べられる
 - () (少し食べただけでいっぱいになる)
- () 甘いもので胃がもたれる

- () 脂っこいものは(もたれる・下痢をする)ことがある
- () 食べると腹が張ることがある
- () 食が細い・食事に時間がかかる・空腹になると胃が痛み食べると治る
- () 吐き気や嘔吐がある
- () 口内炎がよくできる
- () 口の中が(苦い・甘い、粘る・酸っぱい・塩辛い・食べ物の味がわからない)
- () ゲップがよくでる
- () むねやけがよくある
- () みぞうちがつかえる
- () よく食べるが、やせる
- () 食事と無関係に、のどや食道に何かがつかえているように感じる
- () 痔(イボ痔・外痔核・内痔核・切れ痔・痔出血・痛くて尻をつけて座れない)
- () 便通は毎日(1回・2—3回・回)の(普通便または軟便か下痢)がある
- () 下剤として 毎日・()日に一回、を使用している
- () 便秘は、下剤無しでは、()日間に1回で、

}	()便はやや硬い
	()コロコロした便が出る
	()残便感がある
	()はじめ硬く、あと軟便
- () 下痢(月 日頃から)

()泥状便あって、腹が張るが苦痛感がなく疲れる
()腹痛、腹が鳴って、水様便
()汚濁臭を伴う黄色い下痢と肛門灼熱感
()明け方に下痢をする
()水様便に未消化物が混じる
()黒いタール様の泥状便が出る
()下痢しても残便感あって、すっきりしない
()いやなことやストレスで下痢し、下痢後も腹痛する
- () ため息をよくする
- 尿について 日中の尿の色は、(濃い色・薄い色)をしている
- ()排尿後に尿がもれる
- ()夜間に、回排尿で起きる
- ()排尿する力が弱い
- ()無意識に尿が出る(日中・夜尿症つまりおねしょう)
- ()残尿感がある
- ()排尿時痛がある
- () 前立腺肥大がある () 前立腺炎になったことが最近ある

皮膚について

- () 皮膚が乾燥している(粉をふくこともある)
- () 蕁麻疹・接触性皮膚炎・湿疹・()がある
- () 食物アレルギーがある () 皮疹は赤くない
- () 夏季に増悪する () 皮疹は赤い
- () 冬季に増悪する () 一部が化膿している
- () 日光過敏症がある () あざがしやすい
- () 皮疹はかゆい () 痒みは夜間に強い
- () 皮疹は丘疹 () 皮疹は斑状
- () 手術の傷跡や創部が赤く盛り上がる体質である

皮疹は身体のどこに?()

- () 動悸 () 胸内苦悶、狭心症の発作 () 脈が飛ぶ
- () 夢をよくみる () 朝、起きにくい
- () 不眠(寝つきが悪い・何度も目が覚める・眠れない)

(悩みやストレス強い・不安感が強い・びっくりしやすい・うつ状態・^{そううつ}躁鬱・よくかっとなり怒りっぽい)(エビ・カニ・魚の干物・カレーライス・キムチ・唐辛子・ケーキチョコレート・和菓子・ポテトチップスなどスナック菓子) どれが好きですか?

() アルコールは何をどれ位、嗜まれますか?()

女性

月経について (閉経: 才頃)

- () 月経周期は(正常・早まる・遅れる・定まらない・初潮から無い)
- () 月経前あるいは月経中に生理痛が強い
- () 月経中に暗紫色の血塊がある
- () 月経後に下腹部がシクシク痛み、押さえたり暖めると楽になる

不正性器出血について

- () 真紅色で血塊を伴う
- () 淡紅色で血塊を伴わない

帯下について

- () 白色透明か薄くて量が多い、無臭 () 薄くて暗色で量が多い
- () 黄色粘稠(汚濁臭) () 外陰部痒い () 赤い色
- () 赤紫色で血液様(悪臭)

*子宮筋腫や内膜症や卵巣腫瘍やチョコレートのう胞などあれば、いつ頃から症状があり、いつ判明したか、大きさなどお書きください。