

脊柱管狭窄症、坐骨神経痛、左臀部痛、左大腿痛、左下腿痛の激痛が無くなった。

68才男性 173 cm、66 kg

2022年12月 突然、左臀部痛出現

2023年1月 左足太もも、左足下腿に痛みが始まり、すねは強い。

間欠性跛行。立ち続けると時と、歩き出してしばらくすると痛み出現。階段を上ると痛み増強する。痛いときは体を丸めるか休むと軽くなる。横になると、右か左に向いて寝る。高いところのものを取ろうと手を伸ばすとき、胸を張って背を伸ばすと痛む。しかし前かがみにすると治る。椅子は痛み軽く、あぐらは楽。

MRI検査で脊柱管狭窄症と診断。左坐骨神経痛、高コレステロール血症、高尿酸血症。

冷え症。白い鼻水。タバコ40年前にやめた。食欲正常。

油濃いもので胃もたれる。便通は1日2回ふつう便。

夜間尿1回。排尿力弱い。

1日に数回動悸あり。心室性期外収縮、夢よくみる。不安感強い。気にしやすいタイプ。

2023年2月13日 漢方処方

3月2日 昨日朝血圧140/70、夕方190/150そして夕200/100 180-200へいつから高血圧があったのか確認すると、この半年間今まで120だったので測定していなかった。

社長辞めた8年前まで腹立つこと、ストレスたくさんあった。

漢方による温剤で血圧上げているので中止し、血圧を下げてから漢方を新しく作ることにする。

漢方処方

3月5日 朝168/94 夕帰宅後178/99 眠前134/86

3月11日 朝111/68 →三黄瀉心湯そのまま、1ルバスク朝5mgIT

月、水、金のみへ

- 3月31日 朝夕とも110~125/65-75→三黄瀉心湯 夕のみへ
ノルバスク 2.5mg 月、金へ、激しい痛みは大分なくなり、
痛みに対するストレス減り、安心
- 4月6日 強い痛み減り、30分歩いても血圧120前後と安
- 4月12日 漢方処方
- 4月18日 腰、左臀部、左太もも、左腰、いずれも痛みほとんどない
左すねにピリッと程度。血圧も110/70
三黄瀉心湯は中止。ノルバスク中止
- 4月22日 足・腰の痛みも消失！